

# 順天堂大学医療看護学部第19回公開講座

平成22年11月27日(土) 13:00~16:00

場所: 浦安市消防庁舎3階 浦安市教育委員会後援

## こころの健康を守るには

~職場, 学校, 家庭におけるこころの問題と対応法~

### 第1部 講演 13:00~15:00

#### 講演1

青年~大人のこころの問題: 軽症うつ病・適応障害など  
—精神科医の立場から—

廣澤 正孝先生 (順天堂大学教授)

#### 講演2

子どものこころの問題: 摂食障害と適応障害を中心に初期症状の  
発見と家族における対応の仕方 -小児精神科医の立場から-

山根 知英子先生 (くじらホスピタル)

### 第2部 試してみよう 15:00~16:00

#### セッション①

心と体をほぐす簡単エクササイズ

中村 恭子先生 (順天堂大学准教授)

#### セッション②

バランスよく考えて気持ちを楽にしよう

岡田 佳詠先生 (筑波大学大学院准教授)

#### 個別相談③

専門医師・うつ病認定看護師による個別相談(先着順)

#### 【申込】

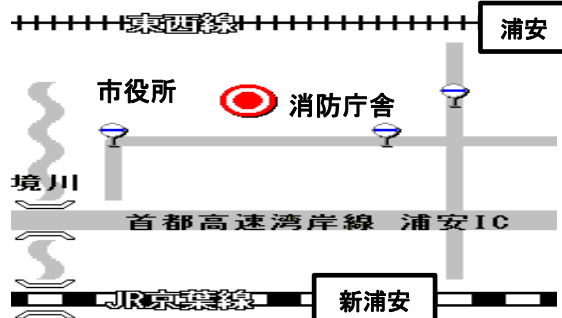
11月19日(金)までに順天堂大学医療看護学部ホームページ  
もしくは電話、ファックスでお申込みください。電話、FAXの場合  
は氏名・電話またはFAX番号・第2部:①②③参加希望の有無  
をお伝えください。事前申込みされた方を優先しますが、定員  
人数(100名)まで当日も受け付けます。

ホームページ: <http://www.nurs.juntendo.ac.jp/>

電話: 047-355-3111(月~金曜日午前9時~午後5時)

FAX: 047-350-0654

【持ち物】軽運動に参加の場合、運動のできる服と靴、タオル



東京ベイシティーバス: 新浦安駅⇄浦安駅 (系統1.2.3.6.11 消防本部前下車2分)

おさんぽバス: 「舞浜線」市役所・健康センター下車5分 「医療センター線」中央武道館下車2分